

BE

BOOST'ECHO

Propulsons vos compétences

Catalogue de formations

— PROPULSONS VOS COMPÉTENCES, ACCÉLÉRONS
— VOS PERFORMANCES !

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation

ae

ALTERN'ECHO
L'excellence pour l'alternance

31, Avenue Jean-François Champollion

31100 Toulouse

Tel : 06 41 43 12 81

Mail : commerciale@boostecho-formation.fr

Qui sommes nous ?



C'est après 10 ans d'expérience dans le domaine de la formation professionnelle en alternance que nous avons décidé de mettre **notre savoir-faire** au service des entreprises et des acteurs de l'entrepreneuriat.

Nous en sommes convaincus, la **montée en compétences** des professionnels est le moteur de la **croissance** des entreprises et des carrières. Avec **Boost'Echo** :

Propulsons vos compétences, Accélérons vos performances !

Nos engagements :

La formation professionnelle est au cœur des défis d'aujourd'hui et de demain dans le monde de l'entreprise et de l'entrepreneuriat. Il est important pour chacun d'**améliorer** sa pratique professionnelle et de rester **compétitif** sur le marché.

Pour préparer les entreprises à ces défis, nous lançons Boost'Echo, centre de formation BtoB sur la région toulousaine. Nous sommes convaincus qu'une relation de **confiance** commence dans le partage d'instant **exceptionnels**. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous embarquer vers une destination palpitante.

Nous contacter :

31, Avenue Jean-François Champollion

31100 Toulouse

Tel : 06 41 43 12 81

Mail : commerciale@boostecho-formation.fr

Thématiques



- 1** Communication
- 4** Marketing
- 10** Commerce
- 12** Management
- 17** Restauration
- 19** Développement personnel et professionnel
- 20** Langues

Formation : Augmentez votre audience sur les réseaux sociaux grâce à la vidéo

ANIMÉE PAR : EMERIC LEBON

1. Objectifs de la formation

- Maîtriser l'équipement nécessaire pour créer ou améliorer des vidéos
- Prendre en main son matériel de création vidéo
- Améliorer sa présentation face caméra avec des gestes simples
- Augmenter son audience sur les réseaux sociaux grâce à la vidéo

2. Compétences visées

- Savoir comment s'équiper pour démarrer en vidéo ou améliorer la qualité de son contenu
- Prendre en main et maîtriser son matériel de création
- Améliorer sa présentation face caméra grâce à des gestes simples
- Aisance dans la création de contenu

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

1. Objectifs de la formation

- Savoir utiliser chaque réseau social
- Créer des contenus engageants : visuels et textes de qualité
- Planifier les publications avec un calendrier structuré
- Apprendre à analyser les performances et à ajuster la stratégie
- Utiliser la publicité pour augmenter la visibilité et atteindre les objectifs

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Comprendre son audience cible
- Création et planification de contenu
- Savoir analyser les statistiques
- Maîtriser la gestion et modération de sa communauté
- Maîtriser le processus de conversion

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Augmenter et fidéliser vos clients en créant vous-même vos publications & votre publicité

ANIMÉE PAR : LÉA DESMARESCAUX

1. Objectifs de la formation

- Maîtriser l'utilisation de Canva et gagner en autonomie
- Acquérir les compétences de base dans les outils graphiques de Canva
- Créer des contenus autonomement pour les réseaux sociaux
- Concevoir des modèles pour des communications directes impactantes et professionnelles

2. Compétences visées

- **Maîtrise de Canva** : Apprendre à naviguer efficacement dans l'interface de Canva, à utiliser ses fonctionnalités de base et avancées pour créer des designs visuellement attrayants.
- **Conception Graphique** : Acquérir des compétences en conception graphique, y compris la sélection de couleurs, la typographie, la mise en page et l'utilisation d'éléments visuels pour créer des visuels percutants.
- **Optimisation pour les Réseaux Sociaux** : Comprendre les spécificités de la création de visuels adaptés aux différentes plateformes de médias sociaux et apprendre à dimensionner et à optimiser ses designs en conséquence.
- **Autonomie en Communication Visuelle** : Permettre aux participants de devenir autonomes dans la création de visuels pour leurs réseaux sociaux, leurs présentations, leurs documents marketing, etc.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Comment créer son planning éditorial annuel pour les réseaux sociaux en 3h ?

Animée par : JULIA LEMEUNIER

1. Objectifs de la formation

- Favoriser un état d'esprit créatif
- Comprendre l'inbound marketing
- Maîtriser les algorithmes des contenus en ligne
- Créer des contenus performants et engageants
- Élaborer une stratégie de contenus structurée
- Diversifier et cibler la communication en ligne
- Optimiser l'utilisation des réseaux sociaux pour augmenter la visibilité
- Concevoir un planning éditorial annuel stratégique
- Optimiser l'organisation et gagner en efficacité

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Concevoir un planning éditorial annuel en 3h pour ses réseaux sociaux;
- Identifier les différents types de contenus pour mener une communication diversifiée;
- Gagner du temps dans sa création de contenus;
- Savoir analyser et optimiser les performances de sa création de contenus.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Comment intégrer l'email marketing à sa stratégie digitale ?

ANIMÉE PAR : JULIA LEMEUNIER

1. Objectifs de la formation

- Comprendre et utiliser l' emailing et l'automatisation avec confiance
- Savoir différencier les différents types d'emails
- Apprendre à rédiger des emails efficaces
- Optimiser l'utilisation des outils d' emailing et de collecte d'emails
- Améliorer la délivrabilité des emails
- Introduction à l'analyse de données pour l'optimisation
- Découvrir les outils essentiels et poser les bonnes questions pour les choisir
- Explorer la monétisation de l' emailing pour maximiser les résultats

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Savoir différencier l' emailing de l' email automation
- Identifier pourquoi, quand et comment intégrer de façon efficace l' email marketing dans sa stratégie digitale
- Découvrir des structures d'emails performantes
- Optimiser la délivrabilité de ses emails

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Définir une stratégie digitale performante propre à son activité pour être visible en ligne

ANIMÉE PAR : JULIA LEMEUNIER

1. Objectifs de la formation

- Préparer une stratégie web réussie
- Comprendre le langage du marketing digital
- Saisir les clés d'une stratégie en ligne Performante
- Définir des objectifs précis pour le web
- Explorer les canaux d'acquisition en ligne
- Créer une stratégie adaptée à son activité
- Initiation à l'analyse de données pour l'optimisation

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Concevoir une stratégie digitale propre à son activité
- Analyser et optimiser sa stratégie digitale
- Mener sa stratégie digitale dans le temps
- Bien choisir les outils avec lesquels construire sa stratégie digitale

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Comment booster ses ventes avec l'approche conversationnelle ? (2h)

ANIMÉE PAR : JULIA LEMEUNIER

1. Objectifs de la formation

- Préparer des conversations efficaces
- Comprendre l'essence de la communication conversationnelle
- Découvrir les avantages de l'intégration conversationnelle en ligne
- Maîtriser les clés pour comprendre les clients et vendre efficacement
- Automatiser les conversations de manière pertinente
- Mesurer la performance des conversations
- Explorer les outils Disponibles
- Poser les bonnes questions pour choisir les outils adaptés

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Comprendre ce qu'est l'approche conversationnelle
- Identifier pourquoi, quand et comment intégrer de façon efficace l'approche conversationnelle dans sa stratégie digitale
- Rédiger des messages d'approche attrayants et efficace
- Comprendre comment automatiser son approche conversationnelle
- Savoir analyser et optimiser les performances
- Prendre un main Whatsapp Business comme outil utile pour mener sa stratégie d'approche conversationnelle

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commerciale@boostechno-formation.fr

1. Objectifs de la formation

- Maîtriser les marchés publics
- Comprendre les étapes clés de la production d'une réponse
- Sélectionner et évaluer les opportunités d'appels d'offres
- S'organiser efficacement pour répondre dans les délais
- Rédiger les documents requis de manière complète
- Comprendre le processus de décision et suivre le dossier après le dépôt

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Maîtrise du cadre d'un marché public
- Rédiger les documents d'une candidature
- Rédiger les documents d'une offre (mémoire technique, offre de prix)
- Maîtriser le processus de décision

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Adopter la posture de facilitateur dans la dynamique intergénérationnelle

ANIMÉE PAR : BERNARD QUIDARÉ

1. Objectifs de la formation

- Saisir l'importance du travail en équipe
- Comprendre les besoins et attentes au travail
- Gérer les émotions et les relations dans l'équipe
- Améliorer le soutien individuel et collectif pour encourager le leadership facilitant
- Développer une vision commune pour le projet d'équipe

2. Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Intégrer les évolutions les attentes des différentes générations X, Y et Z
 - Comprendre les enjeux du travail collectif et la place de chacun,
 - Mieux comprendre leur relation au travail, leurs besoins et leurs attentes
 - Gérer la dimension émotionnelle et relationnelle d'une équipe multigénérationnelle,
 - Dépasser les clivages politiques de votre collectif
 - Développer l'impact d'un accompagnement collectif et individuel pour développer votre présence de « Leader Facilitateur »,
 - Amener votre équipe à une vision partagée de votre projet collectif.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Renforcer sa posture de Manager dans des situations difficiles

ANIMÉE PAR : BERNARD QUIDARÉ

1. Objectifs de la formation

- Sortir de sa zone de confort dans son nouveau poste
- Développer son intelligence émotionnelle dans les défis
- S'épanouir dans les situations difficiles
- Exceller dans de nouvelles Situations managériales
- Comprendre et gérer les résistances des équipes et des collaborateurs
- Maîtriser les étapes clés de l'entretien

2. Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre le fonctionnement des résistances de leurs collaborateurs (trices) et de leur nouvelle équipe ;
- Maîtriser les bases de l'intelligence émotionnelle : impact sur eux et comportements adaptés à la situation (agressivité, intox, démotivation, stress) ;
- Développer leur assertivité : message « JE » au lieu de « tu » ;
- Appréhender les 5 étapes de l'entretien de recadrage ;
- Adopter la posture de facilitateur dans les altercations conflictuelles.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Adopter la posture de Manager et réussir sa prise de poste

ANIMÉE PAR : BERNARD QUIDARÉ

1. Objectifs de la formation

- Maîtriser la prise de fonction et le processus du changement
- Poser des actes managériaux pour instaurer une nouvelle dynamique
- Établir des rites et un rythme managérial structuré
- Adopter la posture du manager facilitateur pour encourager la collaboration
- Intégrer les nouvelles responsabilités de la fonction managériale
- S'intégrer de manière efficace à la tête de l'équipe
- Conduire un diagnostic d'équipe pour un accompagnement personnalisé
- Affirmer sa légitimité et sa crédibilité en tant que manager

2. Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre son fonctionnement de manager et celui de sa nouvelle équipe,
- Maîtriser la démarche de la prise de fonction et les étapes du changement
- Poser les actes managériaux pour créer une nouvelle dynamique
- Mettre en place des rites et un rythme managérial
- Adopter la posture d'un manager en sortant de mon savoir-faire opérationnel de technicien pour faire faire et permettre de progresser.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Asseoir sa posture de leader en développant son charisme

ANIMÉE PAR : BERNARD QUIDARÉ

1. Objectifs de la formation

- Comprendre et adopter une communication authentique (Filtres, Convictions)
- Gérer les émotions et les relations dans ses entreprises
- Amplifier l'impact de sa communication : Écouter, questionner, reformuler pour devenir un "Leader communicant"
- Appréhender la dimension charismatique de sa personnalité
- Acquérir une vision clairvoyante des impacts de sa communication charismatique sur ses collaborateurs

2. Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Mieux comprendre et adopter la posture de communicant (filtres, convictions)
- Gérer la dimension émotionnelle et relationnelle dans ce que vous entreprenez,
- Développer l'impact de votre communication : écouter, questionner, et reformuler, pour développer sa présence de « Leader communicant »,
- Appréhender la dimension CHARISMATIQUE de ma personnalité,
- Adopter une vision claire des impacts de mes communication charismatique sur celles des autres collaborateurs.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commerciale@boostecho-formation.fr

Formation : Adopter la posture du Manager Dirigeant dans ses équipes pour répondre aux impératifs de gestion de l'entreprise

ANIMÉE PAR : BERNARD QUIDARÉ

1. Objectifs de la formation

- Être un manager coordinateur
- Gérer l'organisation avec efficacité
- Savoir déléguer et gérer les priorités
- Développer des actions pratiques : Décider, Planifier, Réaliser, Contrôler
- Prendre des décisions instruites et optimiser les ressources

2. Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Mieux comprendre et adopter leur posture du Manager Coordinateur d'équipes,
- Gérer la dimension organisationnelle dans ce qu'ils entreprennent,
- Maîtriser la démarche de délégation dans la gestion de leurs priorités,
- Développer leurs actions efficacement : décider, planifier, réaliser et contrôler,
- Prendre des décisions, arbitrer et optimiser vos actions et le temps alloué.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

1. Objectifs de la formation

- Devenir chef de Rang autonome et performant
- Perfectionner et élargir ses compétences dans le domaine de la restauration

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Gestion d'un bar;
- Marge/ stock/ Négociation fournisseur;
- Ergonomie du bar;
- Management du bar.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commercial@boostecho-formation.fr

Formation : Devenir Chef de rang

Animée par : JOHNATAN AGOSTINI

1. Objectifs de la formation

- Devenir chef de Rang autonome et performant
- Perfectionner et élargir ses compétences dans le domaine de la restauration

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Animer un service
- Manager une équipe

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commerciale@boostecho-formation.fr

Formation : Travailler en conscience

Animée par : JOHNATAN AGOSTINI

1. Objectifs de la formation

- Comprendre et mieux s'adapter au comportement au travail
- Gérer l'appréhension liée au travail
- Créer une routine quotidienne pour améliorer le sommeil et la conscience de soi
- Se libérer des limites pour favoriser un environnement de travail positif et productif

2. Compétences visées

Les compétences visées pour cette formation sont :

- Analyse pointue de ses actions;
- Vision et planification de sa journée pour une meilleure efficacité;
- Méthodes de détente instantanées;
- Prise de recul et acceptation des pulsions.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commerciale@boostecho-formation.fr

Formation : Remise à niveau, grammaire & acquisition de vocabulaire technique adapté à chaque entreprise

ANIMÉE PAR : STÉPHANIE COLLIN

1. Objectifs de la formation

- Améliorer le niveau d'anglais existant
- Acquérir un vocabulaire professionnel spécialisé
- Développer l'efficacité professionnelle en anglais

2. Compétences visées

Le principal objectif de la formation est de rendre le stagiaire confiant et efficace quelque soit le mode de communication en langue anglaise.

3. Délais d'accès et contacts

Pour plus d'informations, retrouvez notre programme de formation dédiée à celle-ci. Les délais d'accès sont sur mesure, pour en savoir plus nous contacter :

- 06 41 43 12 81
- commerciale@boostechno-formation.fr